

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 H 30							
7 H 00							
7 H 30	7 H 30 - 9 H 00						
8 H 00	COURS PRIVÉS						
8 H 30			8 H 00 - 10 H 00	8 H 00 - 10 H 00			
9 H 00		9 H 00 - 10 H 00	COURS PRIVÉS	COURS PRIVÉS	9 H 00 - 10 H 00		
9 H 30	9 H 00 - 11 H 00	COURS PRIVÉS			COURS PRIVÉS		
10 H 00	COURS DE GROUPE		10 H 00 - 11 H 00				
10 H 30		10 H 00 - 12 H 00	COURS DE GROUPE	10 H 00 - 12 H 00	10 H 00 - 12 H 00		
11 H 00	11 H 00 - 12 H 00	AQUAFORME		AQUAFORME	AQUAFORME		
11 H 30	AQUAFORME		11 H 00 - 13 H 00				
12 H 00		12 H 00 - 13 H 00	COURS DE GROUPE	12 H 00 - 13 H 00	12 H 00 - 13 H 30		
12 H 30		COURS PRIVÉS		PHYSIO	COURS PRIVÉS		
13 H 00						8 H 30 - 19 H 00	
13 H 30						COURS DE GROUPE	8 H 30 - 20 H 00
14 H 00							COURS DE GROUPE
14 H 30							
15 H 00		15 H 00 - 16 H 00					
15 H 30	15 H 00 - 17 H 00	PHYSIO		15 H 00 - 17 H 00			
16 H 00	COURS PRIVÉS	16 H 00 - 17 H 00		COURS PRIVÉS	16 H 00 - 17 H 00		
16 H 30		COURS PRIVÉS			COURS PRIVÉS		
17 H 00							
17 H 30							
18 H 00		17 H 00 - 20 H 00	17 H 00 - 20 H 00	17 H 00 - 20 H 00			
18 H 30	17 H 00 - 21 H 00	COURS DE GROUPE	COURS DE GROUPE	COURS DE GROUPE	17 H 00 - 21 H 00		
19 H 00	COURS DE GROUPE				COURS DE GROUPE		
19 H 30							
20 H 00		20 H 00 - 21 H 00	20 H 00 - 21 H 00	20 H 00 - 21 H 00			
20 H 30		AQUAFORME	AQUAFORME	AQUAFORME			
21 H 00							
21 H 30							
22 H 00							
22 H 30							
23 H 00							
23 H 30							

BAIN LIBRE POUR LES MEMBRES : lorsqu'il n'y a pas de cours (blanc) et pendant les cours privés (bleu)

Les cours sont offerts par l'école de natation Aquapro • natationaquapro.com • 514-728-1111 • infos@natationaquapro.com

AQUAPRO
ÉCOLE DE NATATION