

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 H 30 - 12 H 00 TENNIS 13 (Claude) JEUX SUPERVISÉS LIGHT INT. & INT.	10 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS	9 H 30 - 12 H 00 TENNIS 13 (Auristela et Claude) MATCH PROGRAMME L. INT. & INT. & AV.	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Benoit) JEUX SUPERVISÉS RÉCRÉ. & LIGHT INT.	9 H 30 - 12 H 00 TENNIS 13 (Auristela) MATCH PROGRAMME AVANCÉ	8 H 30 - 11 H 00 * HERMAN INTER. & AVANCÉ	9 H 00 - 11 H 00 * HERMAN INTER. & AVANCÉ
10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Jacques) MINI BOOTCAMP AVANCÉ	13 H 00 - 15 H 00 TENNIS 13 (Jacques) DRILLS/JEUX LIGHT INT. & INT.	12 H 00 - 14 H 00 TENNIS 13 (Auristela) DRILLS DIRIGÉS MACHINE À BALLES NOV. & REC. & L. INT.	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Sylvie) DRILLS DIR. DOUBLE F INT. & AVANCÉ	14 H 00 - 16 H 00 INITIATION PICKLEBALL SEMI-PRIVÉ 2E VENDREDI DU MOIS	10 H 00 - 12 H 00 INITIATION PICKLEBALL SEMI-PRIVÉ 4E SAMEDI DU MOIS	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Guylaine) DRILLS + JEUX NOVICE & RÉCRÉ.
12 H 00 - 15 H 00 * DSP (Diane et Robert) DRILLS DIRIGÉS	16 H 30 - 18 H 30 TENNIS 13 (Guylaine) DRILLS + JEUX RÉCRÉ. & LIGHT INT.	12 H 00 - 15 H 00 * TENNIS 13 DRILL + JEUX	12 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) DRILL	14 H 00 - 16 H 00 TENNIS 13 MINI BOOTCAMP NOVICE & RÉCRÉ.	11 H 00 - 13 H 00 TENNIS 13 (Benoit) JEUX SUPERVISÉS RÉCRÉ. & LIGHT INT.	
16 H 30 - 18 H 30 TENNIS 13 (Gordon) MINI BOOTCAMP (PRÉPAYÉ) LIGHT INT. & INT.	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Gordon) DRILLS + JEUX MACHINE À BALLES INT. & AVANCE	18 H 00 - 21 H 00 TENNIS 13 (Auristela) LIGUE ÉLITE (PRÉPAYÉ)	13 H 00 - 15 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Gordon) DRILLS + JEUX RÉCRÉATIF	13 H 00 - 17 H 00 ÉVÉNEMENTS MENSUELS TENNIS 13 FÉMININ + DOUBLE MIXTE COMPÉTITIF	
18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Emmanuel) DRILLS + JEUX MACHINE À BALLES NOVICE & RÉCRÉ.			16 H 30 - 18 H 30 * HERMAN INTER. & AVANCÉ	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Gordon) DRILLS + JEUX LIGHT INT. & INT.		

* Activités fermées, sur invitation seulement.

NOUVEAUX JOUEURS - Communiquez avec nous : pickleball@tennis13.com ou 450-687-9913 X 224

CONTACTS

TENNIS 13 : pickleball@tennis13.com (Auristela)

DSP : pickleballdsp@gmail.com (Diane et Robert)

KOPELLIES : helenef27@icloud.com (Hélène)

HERMAN : herm.taline@videotron.ca (Herman)

NIVEAUX

• Novice : <1.5 • Récréatif : 1.6-2.4 • Light intermédiaire : 2.5 - 2.9 • Intermédiaire : 3.0 - 3.4 • Avancé : 3.5 - 4.2 • Pro : 4.2+

RESTEZ CONNECTÉ

Joignez notre groupe Facebook



INSCRIPTIONS



450-687-9913



INFO@TENNIS13.COM



TENNIS13.COM



TENNIS13FITNESS



TENNIS 13 FITNESS