# HORAIRE
## ACTIVITÉS DE PICKLEBALL
ÉTÉ 2026

MIS À JOUR LE 1 JUIN

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 H 30 - 12 H 00<br>TENNIS 13<br>(Claude)<br>JEUX SUPERVISES<br>LIGHT INT. & INT. | 10 H 00 - 13 H 00<br>* DSP<br>(Diane et Robert)<br>JEUX COMPÉTITIFS | 9 H 30 - 12 H 00<br>TENNIS 13<br>(Auristela et Claude)<br>MATCH PROGRAMME<br>L . INT. & INT. & AV. | 10 H 00 - 12 H 00<br>TENNIS 13<br>(Benoit)<br>JEUX SUPERVISES<br>RÉCRÉ. & LIGHT INT. | 9 H 30 - 12 H 00<br>TENNIS 13<br>(Auristela)<br>MATCH PROGRAMME<br>AVANCÉ | 8 H 30 - 11 H 00<br>* HERMAN<br>INTER. & AVANCÉ | 9 H 00 - 11 H 00<br>* HERMAN<br>INTER. & AVANCÉ |
| 10 H 00 - 12 H 00<br>TENNIS 13<br>MINI BOOTCAMP<br>AVANCÉ | 13 H 00 - 15 H 00<br>TENNIS 13<br>(Jacques)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>LIGHT INT. & INT. | 12 H 00 - 14 H 00<br>TENNIS 13<br>(Laurence)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>MACHINE À BALLES<br>NOV. & REC. & L. INT. | 10 H 00 - 12 H 00<br>TENNIS 13<br>(Sylvie)<br>DRILLS DIR. DOUBLE F<br>INT. & AVANCÉ | 14 H 00 - 16 H 00<br>INITIATION PICLKEBALL<br>SEMI-PRIVE<br>2E VENDREDI DU MOIS | 10 H 00 - 12 H 00<br>INITIATION PICLKEBALL<br>SEMI-PRIVE<br>4E SAMEDI DU MOIS | 10 H 00 - 12 H 00<br>TENNIS 13<br>(Laurence)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>NOVICE & RÉCRÉ. |
| 12 H 00 - 15 H 00<br>* DSP<br>(Diane et Robert)<br>DRILLS DIRIGÉS | 13 H 00 - 15 H 00<br>TENNIS 13<br>(Sylvie)<br>DRILLS DIR. DOUBLE F<br>MACHINE À BALLES<br>INT. & AVANCE | 12 H 00 - 15 H 00<br>* TENNIS 13<br>DRILL + JEUX | 12 H 00 - 13 H 00<br>* DSP<br>(Diane et Robert)<br>DRILL | 14 H 00 - 16 H 00<br>TENNIS 13<br>MINI BOOTCAMP<br>NOVICE & RÉCRÉ. | 11 H 00 - 13 H 00<br>TENNIS 13<br>(Benoit)<br>JEUX SUPERVISÉS<br>RÉCRÉ. & LIGHT INT. | |
| 16 H 30 - 18 H 30<br>TENNIS 13<br>(Gordon)<br>MINI BOOTCAMP (PRÉPAYÉ)<br>LIGHT INT. & INT. | 16 H 30 - 18 H 30<br>TENNIS 13<br>(Gordon)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>RÉCRÉ. & LIGHT INT. | 16 H 30 - 18 H 30<br>TENNIS 13<br>(Auristela)<br>LE MAÎTRE DU TERRAIN<br>(LIGUE PRÉPAYÉE) | 13 H 00 - 15 H 00<br>* DSP<br>(Diane et Robert)<br>JEUX COMPÉTITIFS | 18 H 30 - 20 H 30<br>TENNIS 13<br>(Gordon)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>RÉCRÉATIF | 13 H 00 - 17 H 00<br>ÉVÉNEMENTS MENSUELS<br>TENNIS 13 FÉMININ +<br>DOUBLE MIXTE COMPETITIF | |
| 18 H 30 - 20 H 30<br>TENNIS 13<br>(Gordon)<br>LIGUE AVANCÉE<br>(PRÉPAYÉ) | 18 H 30 - 20 H 30<br>TENNIS 13<br>(Gordon)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>MACHINE À BALLES<br>INT. & AVANCÉ | 18 H 00 - 21 H 00<br>TENNIS 13<br>(Auristela)<br>LIGUE ÉLITE<br>(PRÉPAYÉ) | 16 H 30 - 18 H 30<br>* HERMAN<br>INTER. & AVANCÉ | 18 H 30 - 20 H 30<br>TENNIS 13<br>(Gordon)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>LIGHT INT. & INT. | | |
| 18 H 30 - 20 H 30<br>TENNIS 13<br>(Emmanuel)<br>DRILLS DIRIGÉS<br>MACHINE À BALLES<br>NOVICE & RÉCRÉ. | | | | | | |

* Activités fermées, sur invitation seulement.

**NOUVEAUX JOUEURS - Communiquez avec nous : pickleball@tennis13.com ou 450-687-9913 X 224**

### CONTACTS
**TENNIS 13** : pickleball@tennis13.com (Auristela)
**DSP** : pickleballdsp@gmail.com (Diane et Robert)
**KOKOPELLIES :** helenef27@icloud.com (Hélène)
**HERMAN** : herm.taline@videotron.ca (Herman)

### NIVEAUX
• Novice : <1.5 • Récréatif : 1.6-2.4 • Light intermédiaire : 2.5 - 2.9 • Intermédiaire : 3.0 - 3.4 • Avancé : 3.5 - 4.2 • Pro : 4.2+

**RESTEZ CONNECTÉ**
Joignez notre groupe Facebook

**INSCRIPTIONS**

450-687-9913 | INFO@TENNIS13.COM | TENNIS13.COM | TENNIS13FITNESS | TENNIS 13 FITNESS