

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE				
6 H 30											
7 H 00											
7 H 30											
8 H 00	8 H 00 - 9 H 30 <b>COURS PRIVÉS</b>		7 H 00 - 10 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>			8 H 30 - 19 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>	8 H 30 - 20 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>				
8 H 30											
9 H 00		9 H 00 - 10 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>		9 H 00 - 10 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>	9 H 00 - 10 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>						
9 H 30	9 H 30 - 12 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>										
10 H 00			10 H 00 - 11 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>	10 H 00 - 12 H 00 <b>AQUAFORME</b>	10 H 00 - 12 H 00 <b>AQUAFORME</b>						
10 H 30			10 H 00 - 12 H 00 <b>AQUAFORME</b>	11 H 00 - 12 H 00 <b>AQUAFORME</b>	10 H 00 - 12 H 00 <b>AQUAFORME</b>						
11 H 00											
11 H 30											
12 H 00	12 H 00 - 13 H 00 <b>AQUAFORME</b>	12 H 00 - 14 H 30 <b>COURS PRIVÉS</b>	12 H 00 - 13 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>	12 H 00 - 13 H 00 <b>PHYSIO</b>	12 H 00 - 13 H 30 <b>COURS PRIVÉS</b>						
12 H 30											
13 H 00	13 H 00 - 17 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>		13 H 00 - 17 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>	13 H 00 - 14 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>							
13 H 30											
14 H 00											
14 H 30				15 H 00 - 16 H 00 <b>PHYSIO</b>		14 H 00 - 17 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>					
15 H 00											
15 H 30		16 H 00 - 17 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>			16 H 00 - 17 H 00 <b>COURS PRIVÉS</b>						
16 H 00											
16 H 30											
17 H 00	17 H 00 - 20 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>	17 H 00 - 20 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>	17 H 00 - 20 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>	17 H 00 - 20 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>	17 H 00 - 21 H 00 <b>COURS DE GROUPE</b>						
17 H 30											
18 H 00											
18 H 30											
19 H 00											
19 H 30											
20 H 00	20 H 00 - 21 H 00 <b>AQUAFORME</b>	20 H 00 - 21 H 00 <b>AQUAFORME</b>	20 H 00 - 21 H 00 <b>AQUAFORME</b>	20 H 00 - 21 H 00 <b>AQUAFORME</b>							
20 H 30											
21 H 00											
21 H 30											
22 H 00											
22 H 30											
23 H 00	HEURES D'ÉTÉ - FERMETURE À 23 H - LUNDI AU JEUDI										
23 H 30											
					HEURES D'ÉTÉ FERMETURE À 21 H VENDREDI	HEURES D'ÉTÉ FERMETURE À 19 H SAMEDI ET DIMANCHE					

**BAIN LIBRE POUR LES MEMBRES : lorsqu'il n'y a pas de cours (blanc) et pendant les cours privés (bleu)**

Les cours sont offerts par l'école de natation Aquapro • natationaquapro.com • 514-728-1111 • infos@natationaquapro.com

**AQUAPRO**  
ÉCOLE DE NATATION



450-687-9913



INFO@TENNIS13.COM



TENNIS13.COM



TENNIS13FITNESS



TENNIS 13 FITNESS