

| DATE | JOUR | HEURE | COURS | ABSENCE | REPLACEMENT |
|----------------|--|--------------------|-----------------------|------------------|---------------|
| 13-juin | samedi | 9h-10h | Spinning | Alexandra | Tanya |
| 13-juin | samedi | 9h-10h | Yoga | Élisa | Amber |
| 18-juin | jeudi | 18h-19h | Spinning | Geneviève | Alexandra |
| 20-juin | samedi | 9h30-11h | Intervalles | Magalie | Élaine |
| 21-juin | dimanche | 9h30-11h | Intervalles | Magalie | Élaine |
| 22-juin | lundi | 9h-10h | Cardio Toning | Stéphanie | Élaine |
| 22-juin | lundi | 10h05-11h05 | Étirements | Stéphanie | ANNULÉ |
| 22-juin | lundi | 18h-19h30 | Yoga | Élisa | Hannah |
| 23-juin | mardi | 8h30-9h30 | Intervalles | | Magalie |
| 23-juin | mardi | 9h30-10h | Fitness Pilates | | Magalie |
| 23-juin | mardi | 9h-10h | Étirements | Stéphanie | ANNULÉ |
| 23-juin | mardi | 16h30-18h | Intervalles | Magalie | ANNULÉ |
| 23-juin | mardi | 18h-19h | Pilates au sol | Stéphanie | ANNULÉ |
| 24-juin | COURS SPÉCIAUX POUR LA SAINT-JEAN BAPTISTE 9h30-11h : Super Workout avec Magalie 11h-12h15 : Zumba avec Nathalie | | | | |
| 27-juin | samedi | 9h-10h | Yoga | Élisa | Louis |
| 27-juin | samedi | 10h-11h | Pilates au sol | Stéphénie | Julia |
| 29-juin | lundi | 9h-10h | Cardio Toning | Stéphanie | Élaine |
| 29-juin | lundi | 10h05-11h05 | Étirements | Stéphanie | ANNULÉ |
| 29-juin | lundi | 10h-11h30 | Zumba | Richel | Nathalie |
| 29-juin | lundi | 18h-19h30 | Yoga | Élisa | Hannah |
| 30-juin | mardi | 8h30-9h30 | Intervalles | | Magalie |

| | | | | | |
|----------------|--|----------------|-----------------------|------------------|---------------|
| 30-juin | mardi | 9h30-10h | Fitness Pilates | | Magalie |
| 30-juin | mardi | 9h-10h | Étirements | Stéphanie | ANNULÉ |
| 30-juin | mardi | 18h-19h | Pilates au sol | Stéphanie | ANNULÉ |
| 01-juil | COURS SPÉCIAUX POUR LA FÊTE NATIONALE 9h30-11h : Super Workout avec Magalie 11h-12h15 : Zumba avec Nathalie | | | | |
| 02-juil | jeudi | 10h-11h | Zumba | Richel | Nathalie |
| 03-juil | vendredi | 9h30-10h30 | Zumba | Richel | Nathalie |
| 04-juil | samedi | 9h-10h | Yoga | Élisa | Louis |
| 07-juil | mardi | 17h45-18h45 | Spinning | Frédéric | Geneviève |
| 18-juil | samedi | 9h30-11h | Intervalles | Magalie | Élaine |
| 19-juil | dimanche | 8h30-9h30 | Spinning | Athina | Élaine |
| 19-juil | dimanche | 9h30-10h30 | Intervalles | Magalie | Dumas |
| 20-juil | lundi | 16h30-18h | Intervalles | Magalie | Élaine |
| 21-juil | mardi | 16h30-18h | Spin+Muscu | Magalie | Élaine |
| 22-juil | mercredi | 16h30-18h | Intervalles | Magalie | Élaine |
| 25-juil | samedi | 9h30-11h | Intervalles | Magalie | Élaine |
| 26-juil | dimanche | 8h30-9h30 | Spinning | Athina | Élaine |
| 26-juil | dimanche | 9h30-10h30 | Intervalles | Magalie | Dumas |
| 27-juil | lundi | 16h30-18h | Intervalles | Magalie | Élaine |
| 28-juil | mardi | 16h30-18h | Spin+Muscu | Magalie | Élaine |
| 29-juil | mercredi | 16h30-18h | Intervalles | Magalie | Élaine |