

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 H 30							
7 H 00							
7 H 30							
8 H 00							
8 H 30							
9 H 00		9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS	9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS	9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS			
9 H 30							
10 H 00		10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME	10 H 00 - 11 H 00 COURS DE GROUPE	10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME	10 H 00 - 11 H 00 COURS PRIVÉS		
10 H 30			11 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME		11 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME		
11 H 00							
11 H 30							
12 H 00			12 H 00 - 13 H 00 COURS DE GROUPE	12 H 00 - 13 H 00 PHYSIO	12 H 00 - 13 H 30 COURS PRIVÉS		
12 H 30							
13 H 00	13 H 00 - 14 H 00 COURS DE GROUPE	12 H 00 - 15 H 00 COURS PRIVÉS		13 H 00 - 14 H 00 COURS DE GROUPE		8 H 30 - 19 H 00 COURS DE GROUPE	8 H 30 - 20 H 00 COURS DE GROUPE
13 H 30							
14 H 00			13 H 30 - 17 H 00 COURS PRIVÉS	14 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS			
14 H 30							
15 H 00	14 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS	15 H 00 - 16 H 00 PHYSIO					
15 H 30		16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS			16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS		
16 H 00							
16 H 30							
17 H 00							
17 H 30							
18 H 00	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 21 H 00 COURS DE GROUPE		
18 H 30							
19 H 00							
19 H 30							
20 H 00	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME			
20 H 30							
21 H 00							
21 H 30							
22 H 00							
22 H 30							
23 H 00							
23 H 30							

FERMETURE À 22 H 00
SAMEDI ET DIMANCHE

FERMETURE À 23 H 30 - LUNDI AU VENDREDI

BAIN LIBRE POUR LES MEMBRES : lorsqu'il n'y a pas de cours (blanc) et pendant les cours privés (bleu)

Les cours sont offerts par l'école de natation Aquapro • natationaquapro.com • 514-728-1111 • infos@natationaquapro.com

AQUAPRO
ÉCOLE DE NATATION



450-687-9913



[INFO@TENNIS13.COM](mailto:info@tennis13.com)



[TENNIS13.COM](http://tennis13.com)



[TENNIS13FITNESS](https://www.instagram.com/tennis13fitness)



[TENNIS 13 FITNESS](https://www.facebook.com/tennis13fitness)