



TENNIS JUNIOR COURS RÉCRÉATIFS

SESSION PRINTEMPS 2026
DU 11 AVRIL AU 7 JUIN (9 SEMAINES AU TOTAL)
mis à jour le 25 février 2026

Période d'inscription en ligne :

Le 28 février 2026 à partir de 9 H 30.

Préinscription en ligne pour les jeunes inscrits à la session Hiver 2026:

Le 25 février 2026 à partir de 9 H 30.

Niveau :

Si votre enfant a suivi des cours à la session HIVER 2026, son niveau sera disponible via votre COMPTE EN LIGNE sous COMPÉTENCES à partir du 24 février 2026.

Horaire de votre enfant :

L'horaire des cours sera affiché sur notre site web à partir du 6 avril 2026.

Contact :

Réception Tennis 13 Fitness : **450-687-9913 x 0**
Juliette Chan (responsable) : **juliette.chan@tennis13.com**

PROCESSUS FRAPPE : JAUNE - ROUGE - ORANGE (10½ ANS ET MOINS)

NIVEAU	PRÉREQUIS	JOUR ET HEURE		TARIFS (TX EN SUS)
		SAMEDI	DIMANCHE	
VIOLET 4-5½ ANS 1h/sem. Ratio : 1/4	FRAPPE JAUNE¹⁻² Motricité, jonglage et coordination. PETIT TERRAIN	9 H 00 À 10 H 00 10 H 00 À 11 H 00 11 H 00 À 12 H 00	9 H 00 À 10 H 00 10 H 00 À 11 H 00 11 H 00 À 12 H 00	291,00 \$
JAUNE 5½-7 ANS 1h/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE JAUNE²⁻³ Jonglage et initiation au jeu. 4 à 6 échanges avec l'entraîneur dans le micro-terrain. Balle mousse ou rouge. TERRAIN 12M	9 H 00 À 10 H 00 10 H 00 À 11 H 00 11 H 00 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 00	9 H 00 À 10 H 00 10 H 00 À 11 H 00 11 H 00 À 12 H 00	291,00 \$
ROUGE 7-9 ANS 1h30/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE ROUGE¹⁻²⁻³ Travail technique, échanges et contrôle de balles. Balle rouge. 6 à 10 échanges avec l'entraîneur, de balles faciles à difficiles selon niveau. TERRAIN 12M	9 H 00 À 10 H 30 10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30	9 H 00 À 10 H 30 10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30	355,00 \$
ORANGE 8½-10½ ANS 1h30/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE ORANGE¹⁻²⁻³ Travail technique, échanges et contrôle de balles. Balle orange ou point vert. 6 à 10 échanges avec l'entraîneur TERRAIN 18/24M	9 H 00 À 10 H 30 10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	9 H 00 À 10 H 30 10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	410,00 \$

PROCESSUS FRAPPE : ORANGE - VERT (10½ ANS ET PLUS)

NIVEAU	PRÉREQUIS	JOUR ET HEURE		TARIFS (TX EN SUS)
		SAMEDI	DIMANCHE	
ORANGE 1 10½ ANS ET PLUS 1h30/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE ORANGE 1 En ¼ terrain. Balle régulière. Échanges de moins de 6 coups consécutifs avec l'entraîneur.	9 H 00 À 10 H 30 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	410,00 \$
ORANGE 2 10½ ANS ET PLUS 1h30/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE ORANGE 2 En ¼ terrain. Balle régulière. Échanges de 6-8 coups consécutifs avec l'entraîneur.	9 H 00 À 10 H 30 10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	9 H 00 À 10 H 30 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	410,00 \$
ORANGE 3 11 ANS ET PLUS 1h30/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE ORANGE 3 En ¼ terrain. Balle régulière. Échanges 8-10 coups consécutifs avec l'entraîneur.	9 H 00 À 10 H 30 10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	410,00 \$
VERT 1 11 ANS ET PLUS 1h30/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE VERT 1 En fond de terrain. Échanges de moins de 6 coups consécutifs avec l'entraîneur.	10 H 30 À 12 H 00 12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	410,00 \$
VERT 2 11 ANS ET PLUS 1h30/sem. Ratio : 1/6	FRAPPE VERT 2 En fond de terrain. Échanges de 6-8 coups consécutifs avec l'entraîneur.	12 H 00 À 13 H 30 13 H 30 À 15 H 00	12 H 00 À 13 H 30	410,00 \$
VERT 3 11 ANS ET PLUS 2h/sem. Ratio : 1/8 (4 élèves/terrain) ÉVALUATION OBLIGATOIRE	FRAPPE VERT 3 En fond de terrain. Échanges de 8-10 coups consécutifs sur réception de balles plus difficiles. Entraînement orienté vers la maîtrise du jeu.	13 H 30 À 15 H 30	13 H 30 À 15 H 30	489,50 \$

POLITIQUES DE L'ÉCOLE DE TENNIS JUNIOR DE TENNIS 13 FITNESS

TOUS LES JOUEURS SERONT ÉVALUÉS LA 1ÈRE JOURNÉE DE COURS AFIN DE RENDRE LES GROUPES HOMOGÈNES.

Si tous les groupes sont complets, d'autres heures vous seront proposées.

NOTE : Pour que votre enfant se retrouve dans le bon groupe, des changements peuvent être nécessaires; dans ce cas nous vous en aviserons et, avec votre accord, nous les effectuerons.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Seuls les paiements au complet seront acceptés au moment de l'inscription, soit en totalité à l'inscription **OU** en 2 versements égaux (50% à l'inscription et la balance payable 30 jours après le 1er versement)

- Les inscriptions par téléphone doivent être payées par carte de crédit

- En cas d'absence, chaque enfant a droit à une seule et unique reprise par session, s'il y a de la disponibilité dans les autres groupes de même niveau

- Aucun remboursement ou crédit ne sera émis en cas d'absence (voir politiques ci-dessous)

- LE COÛT RESTE FIXE POUR LES INSCRIPTIONS TARDIVES.

POLITIQUES DE REMBOURSEMENT ET D'ANNULATION

- Avant le début de la session (le 10 avril et avant) : **Tennis 13 Fitness retiendra 40 \$**

- Après le début de la 1ère semaine de cours (du 11 au 17 avril inclusivement) : **vous serez remboursé à 85 %**

- Après le début de la 2ème semaine de cours (du 18 au 24 avril inclusivement) : **vous serez remboursé à 75 %**

- Après le début de la 3ème semaine de cours (du 25 avril au 1 mai inclusivement) : **vous serez remboursé à 50 %**

- À partir de la 4ème semaine de cours (à partir du 2 mai) : **AUCUN remboursement possible**

Tous les prix et autres informations sont sujets à changements sans préavis.