

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 H 30							
7 H 00							
7 H 30							
8 H 00							
8 H 30							
9 H 00		9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS		9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS	9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS		
9 H 30			COURS PRIVÉS				
10 H 00		10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME	10 H 00 - 11 H 00 COURS DE GROUPE	10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME	10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME		
10 H 30			11 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME				
11 H 00							
11 H 30							
12 H 00		12 H 00 - 13 H 00 COURS PRIVÉS	12 H 00 - 13 H 30 COURS DE GROUPE	12 H 00 - 13 H 00 PHYSIO	12 H 00 - 13 H 30 COURS PRIVÉS		
12 H 30							
13 H 00				13 H 00 - 14 H 00 COURS DE GROUPE			
13 H 30			COURS PRIVÉS			8 H 30 - 19 H 00 COURS DE GROUPE	8 H 30 - 19 H 00 COURS DE GROUPE
14 H 00							
14 H 30							
15 H 00		15 H 00 - 16 H 00 PHYSIO		14 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS			
15 H 30							
16 H 00		16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS			16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS		
16 H 30							
17 H 00							
17 H 30							
18 H 00	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 21 H 00 COURS DE GROUPE		
18 H 30							
19 H 00							
19 H 30							
20 H 00	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME		20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME			
20 H 30							
21 H 00							
21 H 30							
22 H 00							
22 H 30							
23 H 00							
23 H 30							

FERMETURE À 22 H 00  
SAMEDI ET DIMANCHE

FERMETURE À 23 H 30 - LUNDI AU VENDREDI

**BAIN LIBRE POUR LES MEMBRES : lorsqu'il n'y a pas de cours (blanc) et pendant les cours privés (bleu)**

Les cours sont offerts par l'école de natation Aquapro • [natationaquapro.com](http://natationaquapro.com) • 514-728-1111 • [infos@natationaquapro.com](mailto:infos@natationaquapro.com)

AQUAPRO  
ÉCOLE DE NATATION



450-687-9913



INFO@TENNIS13.COM



TENNIS13.COM



TENNIS13FITNESS



TENNIS 13 FITNESS