



**HORAIRE
PISCINE**

HIVER 2026 - DU 5 JANVIER AU 1ER MARS

*Mise à jour le 22 décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 H 30							
7 H 00							
7 H 30							
8 H 00							
8 H 30							
9 H 00	9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS			9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS	9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS		
9 H 30		COEURS PRIVÉS					
10 H 00		10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME		10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME	10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME		
10 H 30							
11 H 00							
11 H 30							
12 H 00	12 H 00 - 13 H 00 COURS PRIVÉS			12 H 00 - 13 H 00 PHYSIO	12 H 00 - 13 H 30 COURS PRIVÉS		
12 H 30							
13 H 00							
13 H 30			COEURS PRIVÉS		13 H 00 - 14 H 00 COURS DE GROUPE		
14 H 00							
14 H 30							
15 H 00		15 H 00 - 16 H 00 PHYSIO			14 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS		
15 H 30							
16 H 00		16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS				16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS	
16 H 30							
17 H 00							
17 H 30							
18 H 00	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 21 H 00 COURS DE GROUPE		
18 H 30							
19 H 00							
19 H 30							
20 H 00	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME			20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME		
20 H 30							
21 H 00							
21 H 30							
22 H 00							
22 H 30							
23 H 00							
23 H 30							

FERMETURE À 22 H 00
SAMEDI ET DIMANCHE

BAIN LIBRE POUR LES MEMBRES : lorsqu'il n'y a pas de cours (blanc) et pendant les cours privés (bleu)

Les cours sont offerts par l'école de natation Aquapro • natationaquapro.com • 514-728-1111 • infos@natationaquapro.com

AQUAPRO
ÉCOLE DE NATATION

450-687-9913

INFO@TENNIS13.COM

TENNIS13.COM

TENNIS13FITNESS

TENNIS 13 FITNESS