



## **ÉQUIVALENCE DE NIVEAU - PROCESSUS FRAPPE**

MIS À JOUR LE 21 NOVEMBRE 2025

| 9 ANS ET MOINS - MINI-TENNIS                     |                    |   |  |  |
|--|--------------------|---|--|--|
| NIVEAU   | FRAPPE             | DESCRIPTIF  |  |  |
| VIOLET<br>5½ ans et moins<br>12 mt (4-5½ ans)    | JAUNE <sup>1</sup> | Ce joueur d'environ 4-5½ ans débute le tennis. Ballons, balles mousse.  |  |  |
|  | JAUNE <sup>2</sup> | Plus d'habileté que Jaune 1. Ballons, balles mousse.  |  |  |
| <b>JAUNE 7 ans et moins</b> 12 mètres (5½-7 ans) | JAUNE <sup>2</sup> | Balles mousse ou rouge. Capable de freiner une balle envoyée par l'enseignant, faire 2 jongleries et retourner la balle dans le micro-terrain; Au service, exécute 4/10 dans le micro-terrain.  |  |  |
|  | JAUNE <sup>3</sup> | Balles mousse ou rouge. Capable d'échanger avec l'enseignant 6 coups consécutifs<br>avec jongleries; Au service, exécute 6/10 dans le micro-terrain.  |  |  |
| ROUGE<br>9 ans et moins<br>18 MT (7-9 ans)       | ROUGE <sup>1</sup> | A ½ terrain, balles rouge, capable d'échanger mais sa constance est limitée par un manque<br>de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs dans les échanges avec l'enseignant;<br>Au service avec 1/8 mouvement, exécute 5/10 avec balles arquées dans le carré de service.         |  |  |
|  | ROUGE <sup>2</sup> | A ½ terrain, balles rouge, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups<br>consécutifs sur réception de balles faciles; Au service avec mouvement complet,<br>exécute 7/10 avec balles arquées dans le carré de service.  |  |  |
|  | ROUGE <sup>3</sup> | En ¾ terrain, balles rouge, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs même sur réception<br>de balles plus difficiles (balles longues, courtes, loin à droite, loin à gauche);<br>Au service avec mouvement complet, exécute 8/10 dans le carré de service et peut aussi varier la direction. |  |  |

| 8-10½ ANS - 18-24 MÈTRES                                   |                     |   |  |  |  |
|--|---------------------|---|--|--|--|
| NIVEAU   | FRAPPE              | DESCRIPTIF  |  |  |  |
| ORANGE<br>10½ ANS ET MOINS<br>18/24 MÈTRES<br>(8½-10½ ANS) | ORANGE <sup>1</sup> | En ¾ de terrain, balles orange, capable d'échanger avec l'enseignant mais sa constance<br>est limitée par un manque de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs;<br>Au service, exécute 5/10 avec trajectoires arquées.  |  |  |  |
|  | ORANGE <sup>2</sup> | En 3/4 de terrain, balles orange, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups consécutifs sur réception de balles faciles; Au service, exécute 7/10 avec trajectoires arquées.   |  |  |  |
|  | ORANGE <sup>3</sup> | En ¾ de terrain, balles point vert, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs et aussi capable<br>de recevoir des balles plus difficiles (longues, courtes, loin à droite, loin à gauche);<br>Au service, ses trajectoires de balles sont plus directes et il peut varier la direction. |  |  |  |

| 10½ ANS ET PLUS                            |          |   |  |  |
|--|----------|---|--|--|
| NIVEAU                                     | FRAPPE   | DESCRIPTIF  |  |  |
| ORANGE 1 10½ ANS ET PLUS DÉBUTANT/NOVICE 1 | ORANGE 1 | En ¾ de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant mais sa constance<br>est limitée par un manque de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs;<br>Au service, exécute 5/10 avec trajectoires arquées |  |  |
| ORANGE 2 10½ ANS ET PLUS NOVICE 2          | ORANGE 2 | En ¾ de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups consécutifs<br>sur réception de balles faciles; Au service, exécute 7/10 avec trajectoires arquées.  |  |  |

| 11 ANS ET PLUS                              |          |  |  |  |
|---|----------|--|--|--|
| NIVEAU                                      | FRAPPE   | DESCRIPTIF   |  |  |
| ORANGE 3 11 ANS ET PLUS NOVICE 3            | ORANGE 3 | En ¾ de terrain, balles régulères, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs et aussi capable<br>de recevoir des balles plus difficiles (longues, courtes, loin à droite, loin à gauche);<br>Au service, ses trajectoires de balles sont plus directes et il peut varier la direction. |  |  |
| VERT 1<br>11 ans et plus<br>Intermédiaire 1 | VERT 1   | En fond de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant, mais sa constance est limitée par<br>l'absence de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs; Au service, exécute 5/10 avec trajectoires arquées.  |  |  |
| VERT 2 11 ANS ET PLUS INTERMÉDIAIRE 2       | VERT 2   | En fond de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups consécutifs<br>sur réception de balles faciles; Au service, exécute 7/10 avec trajectoires arquées.  |  |  |
| VERT 3<br>11 ans et plus<br>Avancé          | VERT 3   | En fond de terrain, balles régulères, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs même<br>sur réception de balles plus difficiles (longues, courtes, loin à droite, loin à gauche);<br>Au service, ses trajectoires de balles sont plus directes et il peut varier la direction.         |  |  |