

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Benoit) JEUX SUPERVISÉS LIGHT INT. & INT.	10 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS	8 H 00 - 10 H 00 TENNIS 13 (Emmanuel) LIGUE SIMPLE (PRÉPAYÉ)	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Claude) JEUX SUPERVISÉS RECRE. & LIGHT INT.	9 H 30 - 12 H 00 TENNIS 13 (Auristela) MATCH PROGRAMME AVANCE	9 H 00 - 18 H 30 ÉVÉNEMENTS MENSUELS TOURNOI DUPR	8 H 00 - 10 H 00 TOP DRIVE LIGUE SIMPLE
10 H 00 - 12 H 00 * TENNIS 13 DOUBLE F / H AVANCE (PRÉPAYÉ)	13 H 00 - 15 H 00 TENNIS 13 (Jacques) DRILLS DIRIGÉS LIGHT INT. & INT.	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Auristela et Claude) MATCH PROGRAMME L. INT. & INT. & AV.	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Sylvie) DRILLS DIR. DOUBLE F INT. & AVANCE	12 H 00 - 14 H 00 TENNIS 13 (Hizaz) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.		9 H 00 - 11 H 00 * HERMAN INTER. & AVANCÉ
12 H 00 - 15 H 00 * DSP (Diane et Robert) DRILLS DIRIGÉS	13 H 00 - 15 H 00 TENNIS 13 (Emmanuel) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.	12 H 00 - 14 H 00 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS RECRÉATIF	12 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) DRILL	13 H 00 - 15 H 00 TENNIS 13 MINI BOOTCAMP (PRÉPAYÉ)	8 H 30 - 11 H 00 * HERMAN INTER. & AVANCÉ	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.
14 H 30 - 16 H 30 TENNIS 13 (Emmanuel) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.	16 H 30 - 18 H 30 TENNIS 13 (Hizaz) JEUX SUPERVISÉS RECRE. & LIGHT INT.	12 H 00 - 15 H 00 * TENNIS 13 DRILL + JEUX	13 H 00 - 15 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.	11 H 00 - 13 H 00 TENNIS 13 (Benoit) JEUX SUPERVISÉS RECRE. & LIGHT INT.	10 H 00 - 12 H 30 * KOKOPELLIES (Hélène et Hélène) DRILL + JEUX
16 H 30 - 18 H 30 * KOKOPELLIES (Hélène et Hélène) DRILL + JEUX	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Gordon) DRILLS DIRIGÉS INT. & AVANCE	16 H 30 - 18 H 30 TENNIS 13 (Auristela) LE MAÎTRE DU TERRAIN (LIGUE PRÉPAYÉE)	16 H 00 - 18 H 00 * KOKOPELLIES (Hélène et Hélène) ENTRAÎNEMENT	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS LIGHT INT. & INT.		12 H 00 - 15 H 00 * TENNIS 13 DOUBLE FEMMES AVANCÉ
16 H 30 - 18 H 30 TENNIS 13 (Jacques) MINI BOOTCAMP (PRÉPAYÉ)	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Auristela) PARTNER ROLL (PRÉPAYÉ)	18 H 00 - 21 H 00 TENNIS 13 (Auristela) LIGUE ÉLITE (PRÉPAYÉ)	16 H 30 - 18 H 30 * HERMAN INTER. & AVANCÉ		13 H 00 - 17 H 00 ÉVÉNEMENTS MENSUELS TENNIS 13 FEMININ ET DOUBLE MIXTE COMPÉTITIF	12 H 30 - 14 H 00 TENNIS 13 (Hizaz) LIGUE JUNIOR (PRÉPAYÉ)
18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Sylvie) LIGUE AVANCÉE (PRÉPAYÉ)			18 H 00 - 20 H 30 * TENNIS 13 DOUBLE FEMMES AVANCÉ (PRÉPAYÉ)			15 H 00 - 17 H 00 TENNIS 13 (Sylvie) DRILLS DIRIGÉS INT. & AVANCE
19 H 00 - 21 H 00 TENNIS 13 (Emmanuel) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.			16 H 30 - 18 H 30 TENNIS 13 (Auristela & Emmanuel) LIGUE DUPR (PRÉPAYÉ)			15 H 30 - 17 H 30 TENNIS 13 (Hizaz) DRILLS DIRIGÉS LIGHT INT.
			18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Auristela & Emmanuel) LIGUE DUPR (PRÉPAYÉ)			

* Activités fermées, sur invitation seulement.

NOUVEAUX JOUEURS - Communiquez avec nous : pickleball@tennis13.com ou 450-687-9913 X 224

CONTACTS

TENNIS 13 : pickleball@tennis13.com (Auristela)

DSP : pickleballdsp@gmail.com (Diane et Robert)

KOKOPELLIES : helenef27@icloud.com (Hélène)

TOP DRIVE : topdrive.pb@gmail.com (Ivan)

HERMAN : herm.taline@videotron.ca (Herman)

NIVEAUX

• Novice : <1.5 • Récréatif : 1.6-2.4 • Light intermédiaire : 2.5 - 2.9 • Intermédiaire : 3.0 - 3.4 • Avancé : 3.5 - 4.2 • Pro : 4.2+

RESTEZ CONNECTÉ

Joignez notre groupe Facebook



INSCRIPTIONS



450-687-9913



INFO@TENNIS13.COM



TENNIS13.COM



TENNIS13FITNESS



TENNIS 13 FITNESS