

9 ANS ET MOINS - MINI-TENNIS

NIVEAU	FRAPPE	DESCRIPTIF
VIOLET 5½ ANS ET MOINS 12 MT (4-5½ ANS)	JAUNE 1	Ce joueur d'environ 4-5½ ans débute le tennis. Ballons, balles mousse.
	JAUNE 2	Plus d'habileté que Jaune 1. Ballons, balles mousse.
JAUNE 7 ANS ET MOINS 12 MÈTRES (5½-7 ANS)	JAUNE 2	Balles mousse ou rouge. Capable de freiner une balle envoyée par l'enseignant, faire 2 jongleries et retourner la balle dans le micro-terrain; Au service, exécute 4/10 dans le micro-terrain.
	JAUNE 3	Balles mousse ou rouge. Capable d'échanger avec l'enseignant 6 coups consécutifs avec jongleries; Au service, exécute 6/10 dans le micro-terrain.
ROUGE 9 ANS ET MOINS 18 MT (7-9 ANS)	ROUGE 1	A ½ terrain, balles rouge, capable d'échanger mais sa constance est limitée par un manque de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs dans les échanges avec l'enseignant; Au service avec 1/8 mouvement, exécute 5/10 avec balles arquées dans le carré de service.
	ROUGE 2	A ½ terrain, balles rouge, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups consécutifs sur réception de balles faciles; Au service avec mouvement complet, exécute 7/10 avec balles arquées dans le carré de service.
	ROUGE 3	En ¾ terrain, balles rouge, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs même sur réception de balles plus difficiles (balles longues, courtes, loin à droite, loin à gauche...); Au service avec mouvement complet, exécute 8/10 dans le carré de service et peut aussi varier la direction.

8-10½ ANS - 18-24 MÈTRES

NIVEAU	FRAPPE	DESCRIPTIF
ORANGE 10½ ANS ET MOINS 18/24 MÈTRES (8½-10 ANS)	ORANGE 1	En ¾ de terrain, balles orange, capable d'échanger avec l'enseignant mais sa constance est limitée par un manque de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs; Au service, exécute 5/10 avec trajectoires arquées.
	ORANGE 2	En ¾ de terrain, balles orange, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups consécutifs sur réception de balles faciles; Au service, exécute 7/10 avec trajectoires arquées.
	ORANGE 3	En ¾ de terrain, balles point vert, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs et aussi capable de recevoir des balles plus difficiles (longues, courtes, loin à droite, loin à gauche...); Au service, ses trajectoires de balles sont plus directes et il peut varier la direction.

10½ ANS ET PLUS

NIVEAU	FRAPPE	DESCRIPTIF
ORANGE 1 10½ ANS ET PLUS DÉBUTANT/NOVICE 1	ORANGE 1	En ¾ de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant mais sa constance est limitée par un manque de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs; Au service, exécute 5/10 avec trajectoires arquées
ORANGE 2 10½ ANS ET PLUS NOVICE 2	ORANGE 2	En ¾ de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups consécutifs sur réception de balles faciles; Au service, exécute 7/10 avec trajectoires arquées.

11 ANS ET PLUS

NIVEAU	FRAPPE	DESCRIPTIF
ORANGE 3 11 ANS ET PLUS NOVICE 3	ORANGE 3	En ¾ de terrain, balles régulières, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs et aussi capable de recevoir des balles plus difficiles (longues, courtes, loin à droite, loin à gauche...); Au service, ses trajectoires de balles sont plus directes et il peut varier la direction.
VERT 1 11 ANS ET PLUS INTERMÉDIAIRE 1	VERT 1	En fond de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant, mais sa constance est limitée par l'absence de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs; Au service, exécute 5/10 avec trajectoires arquées.
VERT 2 11 ANS ET PLUS INTERMÉDIAIRE 2	VERT 2	En fond de terrain, balles régulières, capable d'échanger avec l'enseignant 6 à 8 coups consécutifs sur réception de balles faciles; Au service, exécute 7/10 avec trajectoires arquées.
VERT 3 11 ANS ET PLUS AVANCÉ	VERT 3	En fond de terrain, balles régulières, capable d'échanger 8 à 10 coups consécutifs même sur réception de balles plus difficiles (longues, courtes, loin à droite, loin à gauche...); Au service, ses trajectoires de balles sont plus directes et il peut varier la direction.