

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
6 H 30									
7 H 00									
7 H 30									
8 H 00									
8 H 30									
9 H 00		9 H 00 - 10 H 00 COURS PRIVÉS				9 H 00 - 19 H 00 COURS DE GROUPE	9 H 00 - 19 H 00 COURS DE GROUPE		
9 H 30									
10 H 00		10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME	10 H 00 - 11 H 00 COURS DE GROUPE	10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME	10 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME				
10 H 30			11 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME						
11 H 00									
11 H 30									
12 H 00			12 H 00 - 13 H 00 COURS PRIVÉS	12 H 00 - 13 H 00 PHYSIO	12 H 00 - 13 H 00 COURS PRIVÉS				
12 H 30									
13 H 00				13 H 00 - 14 H 00 COURS DE GROUPE					
13 H 30									
14 H 00				14 H 00 - 16 H 30 COURS PRIVÉS					
14 H 30									
15 H 00		15 H 00 - 16 H 00 PHYSIO							
15 H 30									
16 H 00		16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS							
16 H 30									
17 H 00	16 H 30 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	16 H 30 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 21 H 00 COURS DE GROUPE				
17 H 30									
18 H 00									
18 H 30									
19 H 00									
19 H 30									
20 H 00	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME		20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME					
20 H 30									
21 H 00									
21 H 30									
22 H 00									
22 H 30									
23 H 00									
23 H 30									

FERMETURE À 22 H 00
SAMEDI ET DIMANCHE

FERMETURE À 23 H 30 - LUNDI AU VENDREDI

BAIN LIBRE POUR LES MEMBRES : lorsqu'il n'y a pas de cours (blanc) et pendant les cours privés (bleu)

Les cours sont offerts par l'école de natation Aquapro • natationaquapro.com • 514-728-1111 • infos@natationaquapro.com



450-687-9913



INFO@TENNIS13.COM



TENNIS13.COM



[TENNIS13FITNESS](https://www.instagram.com/TENNIS13FITNESS)



[TENNIS 13 FITNESS](https://www.facebook.com/TENNIS13FITNESS)