

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Nick) JEUX SUPERVISES LIGHT INT. & INT.	10 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Claude & Gigi) JEUX SUPERVISES LIGHT INT. & INT.	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Claude) JEUX SUPERVISES RECRE. & LIGHT INT.	9 H 30 - 12 H 00 TENNIS 13 (Auristela) JEUX SUPERVISES AVANCE	8 H 30 - 11 H 00 * HERMAN INTERMÉDIAIRE	8 H 00 - 10 H 00 TOP DRIVE LIGUE SIMPLE
10 H 00 - 12 H 00 * TENNIS 13 DOUBLE F/H AVANCE (PREPAYÉ)	13 H 00 - 15 H 00 TENNIS 13 (Nick) DRILLS DIRIGES LIGHT INT.	12 H 00 - 15 H 00 * TENNIS 13 DRILL + JEUX	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Nick) DRILLS DIR. DOUBLE F INT. & AVANCE			
13 H 30 - 15 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGES NOVICE & RECRE.			12 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) DRILL			
			13 H 00 - 15 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS			
		18 H 00 - 21 H 00 TENNIS 13 (Auristela) LIGUE ÉLITE (PRÉPAYÉ)	16 H 30 - 18 H 30 * HERMAN INTERMÉDIAIRE	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGES NOVICE & RECRE.		
				18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGES LIGHT INT. & INT.		

* Activités fermées, sur invitation seulement.

NOUVEAUX JOUEURS - Communiquez avec nous : pickleball@tennis13.com ou 450-687-9913 X 224

CONTACTS

TENNIS 13 : pickleball@tennis13.com (Auristela)

DSP : pickleballdsp@gmail.com (Diane et Robert)

KOKOPELLIES : helenef27@icloud.com (Hélène)

TOP DRIVE : topdrive.pb@gmail.com (Ivan)

HERMAN : herm.taline@videotron.ca (Herman)

NIVEAUX

• Novice : <1.5 • Récréatif : 1.5-2.2 • Light intermédiaire : 2.3 - 2.8 • Intermédiaire : 2.9 - 3.4 • Avancé : 3.5 - 4.2 • Pro : 4.0+

RESTEZ CONNECTÉ

Joignez notre groupe Facebook



INSCRIPTIONS



450-687-9913



INFO@TENNIS13.COM



TENNIS13.COM



TENNIS13FITNESS



TENNIS 13 FITNESS