

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Nick) JEUX SUPERVISES LIGHT INT. & INT.	10 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Claude & Gigi) JEUX SUPERVISES LIGHT INT. & INT.	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Claude) JEUX SUPERVISES RECRE. & LIGHT INT.	9 H 30 - 12 H 00 TENNIS 13 (Auristela) JEUX SUPERVISES AVANCE	8 H 30 - 11 H 00 * HERMAN INTERMÉDIAIRE	8 H 00 - 10 H 00 TOP DRIVE LIGUE SIMPLE
10 H 00 - 12 H 00 * TENNIS 13 DOUBLE F / H AVANCE (PREPAYE)	13 H 00 - 15 H 00 TENNIS 13 (Nick) DRILLS DIRIGÉS LIGHT INT.	12 H 00 - 14 H 00 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS RECREATIF	10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Nick) DRILLS DIR. DOUBLE F INT. & AVANCE			10 H 00 - 12 H 00 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.
		12 H 00 - 15 H 00 * TENNIS 13 DRILL + JEUX	12 H 00 - 13 H 00 * DSP (Diane et Robert) DRILL	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.		11 H 00 - 13 H 30 * DSP (Hélène et Hélène) DRILL + JEUX
13 H 30 - 15 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS NOVICE & RECRE.	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 DRILLS DIRIGÉS INT. & AVANCE		13 H 00 - 15 H 00 * DSP (Diane et Robert) JEUX COMPÉTITIFS	18 H 30 - 20 H 30 TENNIS 13 (Laurence) DRILLS DIRIGÉS LIGHT INT. & INT.		
		18 H 00 - 21 H 00 TENNIS 13 (Auristela) LIGUE ÉLITE (PRÉPAYÉ)				
			16 H 00 - 18 H 00 * KOKOPELLIES (Hélène et Hélène) ENTRAÎNEMENT			
			16 H 30 - 18 H 30 * HERMAN INTERMÉDIAIRE			

* Activités fermées, sur invitation seulement.

NOUVEAUX JOUEURS - Communiquez avec nous : pickleball@tennis13.com ou 450-687-9913 X 224

CONTACTS

TENNIS 13 : pickleball@tennis13.com (Auristela)

DSP : pickleballdsp@gmail.com (Diane et Robert)

KOKOPELLIES : helenef27@icloud.com (Hélène)

TOP DRIVE : topdrive.pb@gmail.com (Ivan)

HERMAN : herm.taline@videotron.ca (Herman)

NIVEAUX

• Novice : <1.5 • Récréatif : 1.5-2.2 • Light intermédiaire : 2.3 - 2.8 • Intermédiaire : 2.9 - 3.4 • Avancé : 3.5 - 4.2 • Pro : 4.0+

RESTEZ CONNECTÉ

Joignez notre groupe Facebook



INSCRIPTIONS



450-687-9913



[INFO@TENNIS13.COM](mailto:info@tennis13.com)



[TENNIS13.COM](https://www.tennis13.com)



[TENNIS13FITNESS](https://www.instagram.com/tennis13fitness)



[TENNIS 13 FITNESS](https://www.facebook.com/tennis13fitness)