Tennis 13 Fitness

# REMPLACEMENTS
## COURS FITNESS DE GROUPE
JUILLET 2025

**JOYEUSE FÊTE DU CANADA - COURS DU 1ER JUILLET**

9 H 00 - INTERVALLES AVEC MAGALIE
9 H 45 - BODY DESIGN AVEC MAGALIE
18 H 00 - SPINNING AVEC TANNYA
18 H 00 - ZUMBA AVEC NATHALIE

| DATE | JOUR | HEURE | COURS | ABSENCE | REMPLACEMENT |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 JUILLET | MERCREDI | 9 H 45 - 10 H 45 | ÉTIREMENTS | ANDRÉ | AMBER |
| 3 JUILLET | JEUDI | 10 H 00 - 11 H 15 | PILATES | ÉLISA | JULIA |
| 15 JUILLET | MARDI | 18 H 30 - 19 H 45 | YOGA | ÉLISA | HANNAH |
| 16 JUILLET | MERCREDI | 18 H 00 - 19 H 00 | SPINNING | ATHINA | ÉLAINE |
| 20 JUILLET | DIMANCHE | 8 H 30 - 9 H 30 | SPINNING | ATHINA | GENEVIEVE |
| 21 JUILLET | LUNDI | 19 H 00 - 20 H 15 | ZUMBA | SABINE | NATHALIE |
| 23 JUILLET | MERCREDI | 18 H 00 - 19 H 00 | SPINNING | ATHINA | ÉLAINE |
| 23 JUILLET | MERCREDI | 19 H 00 - 20 H 15 | ZUMBA | SABINE | NATHALIE |
| 24 JUILLET | JEUDI | 18 H 00 - 19 H 00 | SPINNING | GENEVIEVE | ÉLAINE |
| 26 JUILLET | SAMEDI | 8 H 30 - 9 H 30 | SPINNING | TANNYA | BAO |
| 26 JUILLET | SAMEDI | 9 H 30 - 11 H 00 | INTERVALLES | MAGALIE | ÉLAINE |