

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 H 30							
7 H 00							
7 H 30							
8 H 00							
8 H 30							
9 H 00							
9 H 30	9 H 30 - 10 H 30 AQUAFORME		9 H 00 - 11 H 00 COURS DE GROUPE	9 H 45 - 11 H 30 AQUAFORME	9 H 00 - 12 H 00 AQUAFORME		
10 H 00							
10 H 30	10 H 30 - 12 H 30 COURS DE GROUPE	10 H 00 - 13 H 00 AQUAFORME					
11 H 00							
11 H 30				11 H 30 - 13 H 00 PHYSIO			
12 H 00							
12 H 30							
13 H 00				COURS PRIVÉS			
13 H 30						9 H 00 - 19 H 00 COURS DE GROUPE	9 H 00 - 19 H 00 COURS DE GROUPE
14 H 00							
14 H 30							
15 H 00							
15 H 30					15 H 45 - 16 H 30 COURS PRIVÉS		
16 H 00	16 H 00 - 17 H 00 COURS PRIVÉS						
16 H 30							
17 H 00		16 H 00 - 20 H 00 COURS PRIVÉS					
17 H 30							
18 H 00	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE		17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	17 H 00 - 20 H 00 COURS DE GROUPE	16 H 30 - 21 H 00 COURS DE GROUPE		
18 H 30							
19 H 00							
19 H 30							
20 H 00	20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME			20 H 00 - 21 H 00 AQUAFORME			
20 H 30							
21 H 00							
21 H 30							
22 H 00							
22 H 30							
23 H 00							
23 H 30							

FERMETURE À 22 H 00
SAMEDI ET DIMANCHE

BAIN LIBRE POUR LES MEMBRES : lorsqu'il n'y a pas de cours (blanc) et pendant les cours privés (bleu)

Les cours sont offerts par l'école de natation Aquapro • natationaquapro.com • 514-728-1111 • infos@natationaquapro.com

AQUAPRO
ÉCOLE DE NATATION



450-687-9913



INFO@TENNIS13.COM



TENNIS13.COM



[TENNIS13FITNESS](https://www.instagram.com/TENNIS13FITNESS)



[TENNIS 13 FITNESS](https://www.facebook.com/TENNIS13FITNESS)