

Horaire des activités de tennis | SAISON 2020-2021

Mise à jour : 19-08-2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h-9h LIGUES SIMPLE et DOUBLE André Desmarais Membre : 22.60 \$				7h-9h LIGUES SIMPLE et DOUBLE André Desmarais Membre : 24.35\$		
10 h - 12 h INTERCLUBS FÉMININ Entraînement Membre : 30\$	10 h - 14 h INTERCLUBS FÉMININ Entraînement Membre : 30\$	10 h - 12 h INTERCLUBS FÉMININ Entraînement Membre : 30\$	10 h - 12 h INTERCLUBS FÉMININ Rencontres Niveaux 3 et 4	10 h - 12 h INTERCLUBS FÉMININ Rencontres Niveaux 1 et 2		9 h - 11 h LIGUES SIMPLE et DOUBLE <i>Norman Karagoz</i> Membre : 30.45\$
12 h - 14 h LIGUE DOUBLE <i>Chantal Filion</i> Membre : 24.15 \$	12 h - 14 h ENTRAÎNEMENT <i>Éric Lauzon et Ginette Brunet</i> Membre : 30\$	12 h - 14 h LIGUE DOUBLE <i>Chantal Filion</i> Membre: 24.15\$ <i>8fVih'+cWh"</i>	12 h - 14 h LIGUE DOUBLE <i>Norman Karagoz</i> Membre : 24.15\$	12 h - 14 h LIGUE DOUBLE <i>Chantal Filion</i> Membre : 24.15\$		
		12 h - 13 h 30 PRATIQUE NOVICES <i>Claude Drolet</i> 2&) \$ pour 10 semaines	12 h - 14 h @; 19' G ID9FJ-Gv9 <i>Éric Lauzon et Ginette Brunet</i> Membre : 2(%)\$		18 h - 20 h TENNIS APÉRO <i>Chantal Filion</i> Membre :&)\$ N-mbre : '\$\$ MEMBRES NON-MEMBRES	
18 h - 20 h LIGUE DOUBLE <i>Ligue compétitive Creamer</i>	18 h - 20 h LIGUE DOUBLE <i>Ligue compétitive Creamer</i>	18 h - 20 h LIGUE DOUBLE <i>Ligue compétitive Creamer</i>		19 h 30 - 21 h PRATIQUE DES NOVICES <i>Claude Drolet</i> 225 \$ pour 10 semaines	18 h 30 - 21 h 30 LIGUE SIMPLE &DOUBLE <i>Ivan Robert</i> Membre : 2+\$ N-mbre : 33.(5\$ MEMBRES NON-MEMBRES	17 h 30 - 19 h 30 LIGUE DOUBLE <i>Éric Lauzon et Ginette Brunet</i> Membre : &\$) N-mbre : &(')\$ MEMBRES NON-MEMBRES
19h - 21 h INTERCLUBS FÉMININ Entraînement Membre : 30\$	19 h 30 - 21 h 30 LIGUE DOUBLE <i>Norman Karagoz</i> Membre : 24.55\$			19 h 30- 21 h30 LIGUE DOUBLE (HOMMES et FEMMES) <i>Norman Karagoz</i> Membre : 24,55\$	18 h 30 - 20 h LIGUE DOUBLE <i>Ivan Robert</i> Membre : 13,90\$ N-mbre : 18.25\$ MEMBRES NON-MEMBRES	19 h 30 - 21 h LIGUE NOVICES <i>Jacques Hébert</i> 225 \$ pour 10 semaines
	20 h - 22 h INTERCLUBS MASCULIN Pratique <i>Merhay Tesfa Endrias</i> Membre : 24.)\$	20 h 30 - 22 h 30 ENTRAÎNEMENT MASCULIN <i>Merhay Tesfa Endrias</i> Membre : 3%' '\$\$	20 h 30 - 22 h 30 INTERCLUBS MASCULIN Rencontres <i>Merhay Tesfa Endrias</i>	21 h - 23h LIGUE DOUBLE <i>Ivan Robert</i> Membre : 1, '\$&)\$ N-mbre : 2&' '\$\$ MEMBRES NON-MEMBRES	20h - 21 h30 LIGUE SIMPLE <i>Ivan Robert</i> Membre : 22.60\$ N-mbre : 2+\$ MEMBRES NON-MEMBRES	
					SAMEDI ET DIMANCHE 6 h 30 - 22 h PRATIQUE LIBRE « Week-end 13 abordable » Seulement 5 \$ pour le frais d'invité, Frais de terrain en sus.	

Niveaux : **PRATIQUE LIBRE** **TOUS LES NIVEAUX** 2.5 et - 2.5 et + 3.0 et + 3.5 et +

N.B. : Prix par séance, par personne (à moins d'avis contraire). Toutes taxes en vigueur sont en sus. Inscription jusqu'à 7 jours à l'avance. Annulation 48 heures à l'avance sinon frais portés au compte. **Un non-membre a droit à un maximum de 3 visites par activités membre.**

Ligue/Niveau	Quand	Description
Ligue Récréative 2.5 et +	À l'année	Pour ceux qui recherchent des partenaires de jeu : matchs de simple et/ou double avec rotation organisés par un pro.
Ligue compétitive 2.5 et + (Interclub féminin) 3.5 et + (Interclub masculin)	Septembre à mai	Équipe de compétition composée des membres du Tennis 13 qui s'entraîne dans le but de rencontrer les équipes des autres clubs.
Ligue Supervisée 2.5 et -	Octobre à avril	Pour ceux qui recherchent des partenaires de jeu: matchs de double et/ou simple avec rotation avec le pro sur le terrain qui assure le suivi en donnant des conseils.
Entraînement de double 2.5 et +	À l'année	Entraînement avec pro, tactique et technique des coups en fonction d'améliorer le jeu de double.
Entraînement-mise en forme 2.0 et +	À l'année	Entraînement avec pro en intensité axé sur le volume de balles dans le but d'améliorer la forme et d'optimiser l'efficacité des coups suivi d'une petite partie de situation de jeu.
Pratique pour débutants 2.0 et -	À l'année	Pratique supervisée par un pro en volume sur les coups de base appris dans les cours de groupe ou privés dans le but d'améliorer surtout la constance et le contrôle des balles.
Round Robin 2.5 et +	À l'année	1 heure d'entraînement avec un pro des différentes situations de jeu suivi de 1 heure de match en double supervisé.
Cours de groupe 1.0 et +	À l'année	Cours de 4 à 8 personnes pour une période de 6 semaines avec un horaire fixe visant l'apprentissage et l'amélioration de la technique des différents coups de base (payable à l'avance pour les 6 semaines).
Cours privés ou semi-privés 1.0 et +	À l'année	Pour un apprentissage spécifique ou accéléré d'un aspect de votre jeu. Vous réservez un pro selon votre horaire et le nombre de cours que vous désirez (payable à la fois).
Temps permanent	À l'année	Terrain réservé à l'avance pour un nombre de semaines (période minimum est de 36 semaines), la même journée, la même heure et payé à l'avance.
Activités spéciales		Activité avec un thème défini qui a lieu à une date déterminée à l'avance, ex : Tennis et Apéro, Party de Noël, Tournoi de cours de groupe, etc. pour membres et non-membres.