

CAMP DE TENNIS INTENSIF 2020

INFORMATIONS POUR LES PARENTS

Nous sommes heureux d'accueillir votre enfant au camp de tennis intensif du Tennis 13. Nous voulons vous rappeler que les activités débutent à 9h00 et se terminent à 16h00. Vous pouvez venir reconduire votre enfant au service de garde du camp de jour dès 7h00 et venir le chercher jusqu'à 18h00, des frais supplémentaires s'appliquent.

Lors de ces journées votre enfant devra apporter avec lui :

- Lunch froid dans une boîte à lunch
- Collation
- Vêtements appropriés au climat
- Gourde en plastique pour apporter de l'eau

LUNCH DU MIDI

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Certaines précautions doivent être prises dans la préparation des lunchs du midi. Elles s'énoncent comme suit :

1. Préparer des lunchs équilibrés présentant des aliments dans chacun des 4 groupes alimentaires suivants :
 - Fruits et légumes
 - Pain et céréales
 - Viande et substituts
 - Produits laitiers
2. Opter pour des fruits (pomme, orange, banane, raisin, etc....) et légumes (carotte, céleri, brocoli, etc....) qui ne s'écrasent pas facilement dans le sac à lunch.

3. Prévoir des jus de fruits ou de légumes plutôt que de la liqueur.
4. S'assurer de bien envelopper dans de la cellophane chaque aliment périssable.
5. Apporter des serviettes de papier.
6. Éviter d'apporter des contenants de verre.
7. Voir à identifier le sac à lunch.
8. Si possible utiliser un sac thermos et un « ice pack ».
9. Porter une attention particulière aux allergies

RÈGLEMENTS RELATIFS AU CAMP DE TENNIS INTENSIF ET AU CAMP DE JOUR

Le participant doit obligatoirement demeurer à l'intérieur du centre sportif durant les heures de garde.

1. Le participant ne peut apporter aucune nourriture ou boisson sur les aires de jeu et dans les vestiaires.
2. Le participant doit aviser son moniteur s'il envisage être en retard ou absent à une journée d'activités.
3. Le participant doit toujours demeurer avec son groupe durant le déroulement des activités.
4. Le participant, durant les périodes d'activités, ne peut s'aventurer dans les vestiaires, restaurant ou aires de jeu sans avoir eu au préalable une permission de son moniteur.
5. Le participant doit durant l'heure du repas, demeurer dans les aires du camp.
6. Le participant doit se soumettre aux règles de jeu et de sécurité de l'activité pratiquée.
7. Le participant ne peut en aucun temps utiliser les sorties de secours sauf dans le cadre d'un exercice de feu.

8. Le participant doit remettre dans un état intact le matériel qui lui a été prêté.
9. Le participant doit faire preuve d'esprit sportif et de respect à l'égard des moniteurs et des autres enfants.
10. Il est interdit de fumer en tout temps pendant les heures d'ouverture du camp.

Une dérogation quelconque à l'un des règlements précités entraînera dans l'ordre les sanctions suivantes :

- Un avertissement verbal au participant concerné
- Un appel téléphonique aux parents
- Une journée de suspension
- Une exclusion définitive du camp de jour

HORAIRE TYPE DES ACTIVITES

Ce tableau représente une journée type de camp de tennis intensif.

L'ordre et les activités inscrites peuvent varier selon la journée et la semaine

9h00-11h00	Tennis
11h00-12h00	Activités
12h00-13h00	Dîner
13h00-15h00	Tennis
15h00-16h00	Activités

IMPORTANT

Voici les mesures mises en place pour le covid-19

1. Assurer le maintien de la distanciation physique de 1 mètre entre les enfants et organiser l'environnement physique afin de favoriser le maintien de cette distance entre tous les individus.

2. Appliquer rigoureusement des mesures d'hygiène, dont le nettoyage et la désinfection des locaux, du matériel, de l'ameublement et des installations sanitaires, et des routines d'hygiène individuelle, dont le lavage des mains des participants et du personnel.

3. Nous portons un masque ou une visière en dehors du terrain ou lorsque nous devons nous approcher des élèves pour des corrections techniques sur le terrain.

P.S. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.

