

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h-10h Powercircuit Vasso	9h-10h Tabata Vasso	8:30-9:30 HIIT Vasso			8:30-9:30 Club de course* Ashraf	9h-10h MINI 13
9:15-10:15 Force et santé Kristine		9:15-10:15 Force et santé Kristine			9h-10h Fitness jeunesse Chris	9:30-10:30 Fitness jeunesse Michael
10:30-11h BodyShred Vasso			18h-19h Cardio trampo Élaine		9-10h MINI 13	11-12h Fitness jeunesse Michael
			18h-19h Kickboxe Kevin		9h-10h Cardio trampo Helga	12:30-13:30 Fitness jeunesse Michael
	18h-19h Kickboxe Kevin	18:30-19:30 Pop-up strenght circuit Kristine	18:30-19:30 Combo Vasso		12-13h Fitness jeunesse Chris	
19h15-20h15 Tennis fit Chris	18:30-19:30 Power circuit Vasso	18:30-19:30 HIIT Vasso	19h-20h Fitness jeunesse Chris			
19h-19h30 BodyShred Vasso	19:30-20:30 Power circuit Vasso	19h-20h Tennis fit Chris	19:30-20:15 Tabata Vasso	19h-20h Fitness jeunesse Chris		
19:30-20:30 Fitness jeunesse Vasso		19:30-20:30 HIIT Vasso	19:30-20:30 Fitness jeunesse Chris			

Légende : Salle multifonctionnelle - Aire gazonnée - Racquetball #8 - Racquetball #9 - Aérobie

* Extérieur si la température le convient.