



**Veillez noter les remplacements suivants**

Please take note of the following replacement:

Date	Heure	Jour de la semaine	Cours	Instructeur absent	Instructeur remplaçant
<p>***Prendre note que Nathalie Bernard est en vacances du 5 au 27 juillet et que les cours du <u>vendredi Mega Party 18h-19h30</u> et que <u>les samedis Zumba 11h-12h30</u> seront annulés. Nathalie sera de retour le 28 juillet pour tous ses cours.</p>					
3 juillet	18h-19h	mercredi	yoga	Elisa	Stella
4 juillet	11h-12h	jeudi	Muscle mania	Élyssa	Stacey
5 juillet	9h30-10h30	vendredi	spinning	Élaine	Jacynthe
5 juillet	18h-19h	vendredi	yoga	Élisa	Stella
7 juillet	8h30-9h30	dimanche	spinning	<b>ANNULÉ</b>	
7 juillet	11h-12h	dimanche	zumba	Nathalie	Caroline
8 juillet	9h-10h30	lundi	Intervalles	Élaine	Magalie
9 juillet	18h-19h	mardi	STEP	<b>ANNULÉ</b>	
9 juillet	19h-20h	mardi	zumba	Nathalie	Sabine
10 juillet	9h30-10h30	mercredi	Intervalles	Élaine	Magalie
10 juillet	10h30-11h30	mercredi	Body design	Élaine	Magalie
11 juillet	18h30-19h30	jeudi	zumba	Nathalie	Sabine
12 juillet	9h30-10h30	vendredi	spinning	Élaine	Jacynthe
14 juillet	8h30-9h30	dimanche	spinning	Élaine	Christopher
14 juillet	9h30-10h30	dimanche	Intervalles	Magalie	Jacynthe
14 juillet	10h30-11h	dimanche	Abdos-fesses-cuisses	Magalie	Jacynthe
14 juillet	11h-12h	dimanche	zumba	Nathalie	Amber
15 juillet	19h30-20h30	lundi	zumba	Sabine	Victoria
16 juillet	19h-20h	mardi	19h-20h	Nathalie	Sabine
18 juillet	18h30-19h30	jeudi	zumba	Nathalie	Sabine
20 juillet	9h30-11h	samedi	intervalles	Audrey	Magalie
21 juillet	11h-12h	dimanche	zumba	Nathalie	Amber

<b>22 juillet</b>	<b>18h-19h</b>	<b>lundi</b>	<b>spinning</b>	<b>Jocelyn</b>	<b>Élaine</b>
<b>23 juillet</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>mardi</b>	<b>spinning</b>	<b>ANNULÉ</b>	
<b>23 juillet</b>	<b>19h-20h</b>	<b>mardi</b>	<b>zumba</b>	<b>Nathalie</b>	<b>Sabine</b>
<b>24 juillet</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>mercredi</b>	<b>spinning</b>	<b>ANNULÉ</b>	
<b>25 juillet</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>jeudi</b>	<b>zumba</b>	<b>Nathalie</b>	<b>Sabine</b>
<b>27 juillet</b>	<b>8h30-9h30</b>	<b>samedi</b>	<b>spinning</b>	<b>Jocelyn</b>	<b>Élaine</b>
<b>27 juillet</b>	<b>9h30-11h</b>	<b>samedi</b>	<b>intervalles</b>	<b>Audrey</b>	<b>Élaine</b>
<b>29 juillet</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>mardi</b>	<b>spinning</b>	<b>Francis</b>	<b>Jocelyn</b>
<b>30 juillet</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>mercredi</b>	<b>spinning</b>	<b>Francis</b>	<b>Jocelyn</b>