

PORTRAIT D'ENTRAÎNEUR

ROBBY MÉNARD

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE LA HAUTE PERFORMANCE

PAR **GUILLAUME CAMPEAU**

ENTRAÎNEUR : ROBBY MÉNARD

CLUB : TENNIS 13 / ACADEMIE MÉNARD ET ASSOCIÉS

NIVEAU : ENTRAÎNEUR NIVEAU 4

EXPÉRIENCE : 25 ANS EN HAUTE PERFORMANCE

Ses débuts

Joueur junior performant, Robby Ménard faisait partie des cinq meilleurs joueurs de la province. Il s'est d'ailleurs entraîné chez Nick Bollettieri à l'âge de 15 ans. Robby a rapidement fait le saut comme entraîneur de haute performance au Club Avantage de Québec. À 22 ans, il possédait déjà une formation niveau 3 et encadrait l'équipe du Québec dans les Championnats canadiens. Grâce à des collègues comme Jacques Bordeleau, Louis Cayer et Andrée Martin, qui l'ont énormément aidé à ses débuts, Robby Ménard a pu voyager à travers le monde avec Tennis Québec et Tennis Canada afin d'entraîner des jeunes Québécois.

moins pressés par les résultats. Ménard croit fortement qu'il faut de la sagesse et de la patience pour exceller dans le développement. Il pense aussi que son académie, comme plusieurs autres au Canada, peut rivaliser avec celles des meilleures nations. « Au Canada, il ne faut pas avoir peur de dire que l'on peut être à la hauteur des meilleures académies mondiales ».

« Au Canada, il ne faut pas avoir peur de dire que l'on peut être à la hauteur des meilleures académies mondiales. »

Son amour de la haute performance

Robby a lancé son académie en 1991 et a évolué pendant 13 ans au défunt Club Saint-Laurent. C'était sa première expérience d'entraîneur en chef dans un programme de sport-études, et le niveau de ce dernier était très relevé : sept joueurs sur huit détenaient un titre national. Parmi eux, Simon Larose et Cristina Popescu ont finalement fait le saut chez les professionnels. Entraîneur motivé, il a toujours su détecter le talent : que ce soit celui de joueur ou d'entraîneur. Il a par ailleurs choisi de travailler avec des gens de qualité, en qui il avait totalement confiance. Cette confiance rassure les parents qui, du coup, se sentent

Robby Ménard est surtout très fier d'avoir formé des champions nationaux et internationaux au cours des vingt dernières années. Malgré ses longues heures à titre d'entraîneur et de gestionnaire, il est toujours parvenu à passer du temps avec sa femme et ses deux enfants. Ce qui demeure, à ses yeux, l'une de ses plus belles réussites.

Expérimenté, le dirigeant de l'Académie Ménard et associés conseille les joueurs et les entraîneurs. Pour ces premiers, il croit qu'il ne faut pas arrêter de rêver. « Trop de joueurs arrêtent de rêver jeunes ». Pour les coaches, il garde le même conseil tout en ajoutant que ces derniers devraient écouter plus et toujours chercher à parfaire leurs compétences.



Tennis et technologie font la paire

Tout récemment, en compagnie de son associé Sébastien Leroux, Robby a développé une nouvelle application pour tablettes mobiles, SportsTechCoaching.com, visant à aider les entraîneurs et les parents à mieux développer leurs jeunes. Cette idée lui est venue de la nécessité de rendre son équipe d'entraîneurs encore meilleure. « Aucun entraîneur qui se respecte ne demanderait à un de ses joueurs de frapper avec une raquette en bois. Maintenant, tout entraîneur qui se respecte devrait faire l'usage de la technologie pour maximiser l'apprentissage ». Quiconque cherche Robby Ménard cet été risque de le trouver sur les terrains de pratique lors de la Coupe Rogers où il pourrait faire le lancement officiel de son application. 🎾