

YOGA- MAMAN

Hiver 2018

FICHE D'INSCRIPTION

Du 11 janvier au 15 mars | 10 cours

Jeudi, de 13h à 14h

Le cours yoga-maman propose des exercices de respiration et des postures qui vous relaxent et soulagent certaines de vos douleurs. L'objectif est de se détendre et être bien dans son corps avant et après l'accouchement.

À noter qu'il est possible d'amener votre enfant de moins de 18 mois dans la classe. Il est toutefois suggéré d'arriver plus tôt afin de profiter d'une pleine heure de cours.

149 \$ plus taxes

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. : _____ Date de naissance : _____

Courriel : _____

Interac, comptant ou chèque à l'ordre de Tennis 13 (sur place seulement)

Carte de crédit : Visa Mastercard

N° de la carte : _____ Exp. : _____

Signature : _____ Date : _____

J'autorise Tennis 13 à prendre des photos ou des vidéos de moi ou de mon ou mes enfants lors de cette activité. Ces dernières pourront être utilisées pour des fins de publicité, promotion, instruction, éducation et autres, et cela, gratuitement, sans ristourne et pour une période illimitée par Tennis 13.

Oui Non



Procédure d'envoi : remplir ce formulaire PDF, l'enregistrer et le joindre à un courriel adressé à info@tennis13.com

Tennis 13
Fitness